

## Kursanmeldung Progressive Muskelentspannung PMR

PMR dient dem allgemeinen Wohlbefinden  
und bringt mehr Ruhe und Gelassenheit in den Alltag

Guten Tag,

vielen Dank, dass Sie sich zur Teilnahme des Kurses Progressive Muskelentspannung entschieden haben! Der Kurs umfasst 8 Einheiten zu jeweils 90 Minuten und wird von Frau Katrin Arndt, gepr. Physiotherapeutin und zert. PMR-Kursleiterin, geleitet.

Kursbeginn ist am Mittwoch, dem **23.11.2011 von 19.00 - 20.30 Uhr**

...und in Folge immer Mittwochs zur gleichen Zeit, bis 18.01.2012

in den Räumen der

Physiotherapiepraxis  
Annette Schauler  
Deutsche Str. 2  
13407 Berlin

Die Kursgebühr beträgt gesamt 110 €; als anerkanntes Präventionsangebot können hiervon bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst werden. Einen diesbezüglichen Antrag und Informationen zur Erstattung erhalten Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Bitte beachten Sie, dass zur anteiligen Kostenerstattung mindestens 80% der Kurszeiten (d.h. 7 von 8 Terminen) wahrgenommen werden müssen; einen entsprechenden Nachweis erhalten Sie nach Abschluss des Kurses.

Zur verbindlichen Anmeldung füllen Sie nun bitte folgende Felder aus und senden die Anmeldung bis **spätestens 1 Woche vor Kursbeginn** per Post an untenstehende Adresse oder per Fax an 030-43 73 5 881. Natürlich können Sie die Anmeldung auch in der Praxis abgeben.

Ebenfalls bis zum o.g. Termin überweisen Sie bitte die **Kursgebühr in Höhe von 110 €** auf untenstehendes Konto; mit dem Verwendungszweck "Kursgebühr PMR".

Ihre Daten:

Name, Vorname		Geburtsdatum
Anschrift		PLZ, Ort
Telefon	Email	Krankenkasse
Datum, Unterschrift Teilnehmer		

mit freundlichen Grüßen,

Katrin Arndt

Bankverbindung:

Katrin Arndt  
Konto 544 314 751  
BLZ 100 500 00  
Berliner Sparkasse

Katrin Arndt,  
Straßburger Str. 18  
10405 Berlin  
Telefon 030 - 291 16 60  
[www.shiatsu-physio.de](http://www.shiatsu-physio.de)